



IGNALINOS RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS ŠVIETIMO IR KULTŪROS SKYRIUS

Biudžetinė įstaiga. Laisvės a. 70, LT-30122 Ignalina, tel. (8 386) 52 293,
el. paštas svietimas@ignalina.lt, puslapis internete www.ignalina.lt,
a. s. Nr. LT067182200001130990, AB Šiaulių bankas, kodas 71822.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 288768350

Ignalinos rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokykloms

2021-05-24 Nr. SV3-40

Ignalinos rajono švietimo pagalbos tarnybai

DĖL VAIKŲ SAUGUMO PRIE EKRAŪŲ

Vykstant nuotoliniam mokymui, vaikai vis daugiau laiko praleidžia prie ekranų, todėl didėja įvairių interneto, TV programų, taip pat ir paties buvimo prie ekranų laiko keliamų grėsmių rizika. Įvairūs moksliniai tyrimai rodo, kad nuolatinis sėdėjimas kenkia bendrai vaikų fizinei būklei, žiūrėjimas į ekranus – akims, o prie ekrano praleidžiant 5 ir daugiau val. per dieną, žymiai išauga net savižudybių rizika. Prie ekranų tyko ir kitokie pavojai, pvz., galima patekti į prekyautojų žmonėmis pinkles, prarasti nemažą pinigų sumą ir kt.

Prašytume įgyvendinant ugdymo procesą, rengiant mokyklos ugdymo planą 2021–2022 mokslo metams užtikrinti, kad mokymosi tikslais vaikų buvimo prie ekranų laikas neviršytų mokslininkų rekomenduojamo.

Vaikai prie ekranų ne tik mokosi, bet ir bendrauja, pramogauja, žaidžia, žiūri įvairius filmus, TV laidas. Laisvalaikiu prie ekranų leidžiamo laiko ribojimu ir turiniu turėtų pasirūpinti tėvai. Bet ne visi spėja domėtis vaiko veikla prie ekrano, ne visi žino ir moka blokuoti reikiamas TV programas, interneto svetaines, apriboti vaiko naudojimosi TV, PC ar telefonu laiką. Pasitaiko atvejų, kai netgi pradinukų šeimos, jų vaikui užsimančius pakliūti į geidžiamą TV laidą ar kokioje svetainėje paskelbus savo nuotrauką, sulaukia netikėto Vaiko teisių apsaugos tarnybos darbuotojų dėmesio.

Siūlytume planuojant 2021–2022 mokslo metų mokyklos veiklą numatyti kiekvienos klasės (grupės) mokinių tėvų susirinkimuose paskaitas / pokalbius dėl vaikų saugumo prie ekranų. Paskaitose / pokalbiuose reikėtų pabrėžti tėvų ir vaikų bendravimo, pasitikėjimo, kartu leidžiamo laiko svarbą – geriausiai tai pateiktų psichologas, bet gali būti ir kitas kvalifikuotas asmuo. Kita paskaitų / pokalbių dalis galėtų būti skirta mokinių tėvų supažindinimui su šiuolaikinėmis paprastomis išmaniųjų įrenginių (PC, TV, telefonų ir kt.) turinio blokavimo ir filtravimo, naudojimosi laiko ribojimo galimybėmis. Todėl prašytume iki 2021 m. rugpjūčio 31 d. pasirūpinti, kad kiekvienoje bendrojo ugdymo mokykloje būtų mokantis ir gebantis konsultuoti TV programų ir interneto svetainių blokavimo, jų turinio filtravimo, buvimo prie išmaniųjų įrenginių ekranų laiko ribojimo programų diegimo ir naudojimo klausimais darbuotojas(-ai). Ignalinos rajono švietimo pagalbos tarnybai siūlytume prireikus organizuoti dalijimosi tokia patirtimi tarpmokyklinę konsultaciją ar mokymus.

Vedėja

Gražina Mackonienė

Rita Gasiukevičienė, tel. (8 386) 39 145, el. paštas rita.gasiukeviciene@ignalina.lt

